

# ASSOCIAZIONE CULTURALE CHIRONE

## Workshop Teorico – Esperienziale



# Il nodo delle relazioni

Le forme dell'autenticità come segno di libertà e responsabilità interpersonale

Condotto dal Dott. Filippo Rametta (Psicologo - Psicoterapeuta)  
e dalla Dott.ssa Tania Sogari (Psicologa - Psicoterapeuta)

**Lecce, 8-9 novembre 2008**

Hotel President - Via Salandra n. 6

**L'autenticità nelle relazioni** è un punto di partenza per costruire ogni giorno la propria identità e la propria realizzazione personale, affettiva e professionale. Ma è anche un punto di arrivo a cui tendere costantemente. L'ambito delle relazioni, troppo spesso minato da incomprensioni, paure, conflitti e diversità, è un'opportunità per integrare la ricerca della nostra autenticità con la ricerca di nuove e più funzionali modalità di contatto con l'altro.

**Il workshop** rappresenta uno stimolo utile e piacevole per "leggere" i modi in cui le persone si rapportano tra loro e per migliorare il proprio stile relazionale. Condotto da "professionisti delle relazioni umane", si svolge in un giusto equilibrio tra formazione ed esperienza pratica. Il workshop, inoltre, offre la possibilità di conoscere contenuti e metodologia del **Gestalt Counselling** secondo il modello della "Scuola di Formazione ed Aggiornamento" dell'Associazione Chirone e rappresenta un'esperienza efficace per coloro che sono orientati ad intraprendere la professione di **Counsellor** e di **Facilitatore della Comunicazione**.

**I destinatari** sono le persone che vogliono comprendere le logiche e i metodi per

costruire rapporti significativi e sereni nei diversi ambiti della vita quotidiana: in coppia, sul lavoro, nella scuola, in famiglia, nelle amicizie. Sono invitati, inoltre, coloro che intendono integrare in modo specifico aspetti teorico-pratici dell'ambito comunicativo e relazionale: psicologi e assistenti sociali, insegnanti ed educatori, medici ed infermieri, coordinatori d'équipe e dirigenti di aziende, operatori delle risorse umane e delle pubbliche relazioni, catechisti e volontari.

**Struttura e costo dell'incontro:** il workshop si svolgerà a Lecce in un incontro teorico-esperienziale strutturato in **12 ore** di lavoro:

**Sabato 8 novembre** dalle 9:30 alle 13:30 e dalle 15:00 alle 19:00

**Domenica 9 novembre** dalle 9:30 alle 13:30.

Data la natura principalmente esperienziale, il gruppo sarà a numero chiuso.

**La prenotazione è obbligatoria.**

**Il costo** dell'intero incontro è di € 130,00.

**L'attestato:** è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione al workshop.

**La Scuola di Formazione ed Aggiornamento organizza inoltre a Lecce**

**Master annuale in Comunicazione e Sviluppo delle Risorse Relazionali**

**Corso biennale in Gestalt Counselling**

**Incontro gratuito di presentazione Venerdì 7 novembre 2008 - ore 18,00/20,30 - Hotel President**

**La prenotazione è obbligatoria**

### Informazioni ed iscrizioni

Per iscriversi e/o avere ulteriori informazioni sulle attività della Scuola è possibile: contattare la **Dott.ssa Tania Sogari** al numero **3397262506** - visitare il sito **www.chirone.eu** - rivolgersi alla segreteria dell'**Associazione Chirone** e del **Dott. Rametta** allo **0670495217** - inviare una e-mail a **info@chirone.eu**.