

“Cosa apprendere dai Sogni”



Gruppo teorico-esperienziale sul linguaggio simbolico

secondo la metodologia della Gestalt

(condotto dal Dr. Filippo Rametta)

Roma 19-20 aprile 2008

Anche se al giorno d'oggi il sogno sembra essere solo una fuga dalla realtà del nostro quotidiano, quasi un linguaggio inutile e per questo “dimenticato”, esso è al contrario: “la fucina nella quale l'individuo si ritira per forgiare, attraverso trasformazioni simboliche del sé e del diverso da sé, la sua attuale identità che includa i nuovi elementi emersi nel corso del suo adattamento creativo all'ambiente”.

Funzione del sogno è quella di consentire, nel “ritiro” creato dallo stato di sonno, liberi da pressioni esterne, la sperimentazione fantastica, simultanea e sicura, di nuove integrazioni per la ricerca della nostra attuale realtà.

Utilizzando leggi diverse da quelle imposte dalla percezione durante lo stato di veglia, attraverso la scomposizione e la ricomposizione degli schemi in nuove sintesi simboliche, questo processo sviluppa le nostre capacità creative e ci apre a nuove e concrete “possibilità” di cambiamento.

Obiettivo del gruppo teorico-esperienziale è quello di far comprendere l'importanza delle rappresentazioni simboliche della propria esistenza che, ogni notte, ognuno di noi utilizza quando mette in scena il proprio sogno.

Nel corso dell'incontro verranno affrontate brevemente alcune teorie sul significato dei simboli e dei sogni (in particolare quelle formulate da Freud, Jung e Perls), e verranno illustrate alcune tecniche utili per la comprensione del proprio mondo onirico e per facilitare il lavoro individuale e di gruppo con il linguaggio simbolico.

Nella parte esperienziale si lavorerà con alcune tecniche specifiche di lavoro sui sogni quali:

- Il dialogo tra “polarità e multipolarità del sé”
- Le fantasie guidate
- Le libere associazioni
- La tecnica dell’amplificazione
- Il lavoro con la “sedia vuota”
- I dialoghi del corpo
- Le rappresentazioni metaforiche
- La “drammatizzazione”



Destinatari

Il gruppo **teorico-esperienziale** è rivolto a tutti coloro che desiderano **esplorare** il proprio mondo espresso in forma simbolica nei sogni.

Conduttore

Dr. Filippo Rametta, Psicoterapeuta, Didatta e Supervisore in Psicoterapia della Gestalt, Direttore Scientifico dell’Associazione “Chirone”.

Sede, struttura ed orari del gruppo

Il gruppo si svolgerà a **Roma** in un incontro teorico–esperienziale strutturato in **12 ore di lavoro**, così come indicato di seguito:

Sabato 19 aprile 2008 dalle **10,00** alle **14,00** e dalle **15,30** alle **19,30**
Domenica 20 aprile 2008 dalle **10,00** alle **14,00**

Costi

Il costo di partecipazione all’incontro di fine settimana è di € **130,00**.

Attestato

È previsto il rilascio dell’attestato di partecipazione al gruppo.

Colloquio gratuito informativo ed Iscrizioni

È previsto un colloquio gratuito informativo per l’ammissione.

Il gruppo è a numero chiuso ed **è possibile iscriversi fino al 10 aprile 2008.**

Per **richiedere il colloquio, iscriversi e/o avere ulteriori informazioni** sulle attività della Scuola è possibile rivolgersi direttamente alla segreteria dell’Associazione “Chirone” e del **Dr. Filippo Rametta** allo **06.70495217** o inviare una e-mail a **info@chirone.eu**.