



**ASSOCIAZIONE CULTURALE CHIRONE**

**“RI-CONOSCERSI”**

***DALL'INDIVIDUO ALLA RELAZIONE E VICEVERSA***



**WORKSHOP TEORICO-ESPERIENZIALE SECONDO LA METODOLOGIA DELLA GESTALT**

**ROMA, SABATO 5 NOVEMBRE 2011**

Heidegger sosteneva che l'esistenza non è solo stare al mondo bensì essere con gli altri. Daniel Stern va oltre dicendo che: “L'uomo ha bisogno della relazione con l'altro come i nostri polmoni hanno bisogno dell'aria che ci circonda”. “Ogni essere umano si nutre della relazione con l'altro”.

C'è ormai un comune accordo fra gli psicologi dei vari approcci nel dire che noi ci siamo perché siamo all'interno di una relazione; esistiamo perché ci nutriamo di relazioni.

Se non sono riconosciuto da un altro essere umano, avverto di essere un individuo solo e faccio delle cose che mettono in pericolo la mia vita, l'equilibrio delle mie relazioni; ma è proprio questo equilibrio che mi dà la possibilità di sentirmi “vivo”, di venire in contatto con la mia individualità.

Entrare in relazione essendo contemporaneamente presente all'altro e a se stessi consente di sviluppare la padronanza di sé, la propria identità e autenticità e solo allora le relazioni diventano un arricchimento, una dialettica circolare tra individuazione di sé e contatto/differenziazione dall'altro. Mancando l'altro non posso ri-conoscere me stesso e viceversa.

#### **Destinatari**

Il workshop teorico-esperienziale è rivolto a tutti coloro che desiderano comprendere meglio le modalità con le quali entriamo in contatto con l'altro e come esprimiamo la nostra individualità nella relazione.

Il workshop è anche un'occasione per sperimentare personalmente la metodologia d'intervento della **“Scuola di Formazione ed Aggiornamento”** dell'Associazione Chirone.

#### **Conduttori**

Il workshop sarà condotto dal **Dr. Dino Viglione** (Psicologo, Psicoterapeuta) e dalla **Dott.ssa Romina Caruso** (Psicologa, Psicoterapeuta).

#### **Sede ed orari**

Il workshop teorico-esperienziale si svolgerà a **Roma**, dalle ore **10,00** alle ore **18,00** di **Sabato 05/11/11** presso la sede dell'Associazione in **via di S. Erasmo, 10** ([www.chirone.eu](http://www.chirone.eu)).

#### **Costi**

Il costo del workshop teorico-esperienziale è di € **60,00**.

Per i partecipanti che si iscriveranno anche al successivo workshop di **Sabato 03/12/11** il costo per partecipare ad entrambi sarà di € **100,00** (invece di € **120,00**).

#### **Attestato**

E' previsto il rilascio dell'attestato di partecipazione al workshop.

#### **Colloquio gratuito informativo ed Iscrizioni**

E' previsto un colloquio gratuito informativo per l'ammissione al workshop: per richiedere il colloquio, iscriversi e/o avere ulteriori informazioni sulle attività della Scuola è possibile rivolgersi direttamente alla segreteria dell'Associazione Chirone e del Dr. Filippo Rametta allo **06.70495217** o inviare una e-mail a **info@chirone.eu**.

**WORKSHOP TEORICO-ESPERIENZIALE**

**CONDOTTO DAL DR. FILIPPO RAMETTA E DALLA DOTT.SSA CHIARA GUIZZONI**

**“VIAGGIO ATTRAVERSO LE MULTIPOLARITÀ DEL SÉ”**

**SABATO 3 DICEMBRE 2011**